



# SHABAT SHALOM

Guía de estudio  
sobre el shabat  
en la Biblia

Conoce · Piensa · Aprende

Bereshit Ediciones (España)  
E-mail: [bienvenidoalorigen@gmail.com](mailto:bienvenidoalorigen@gmail.com)  
**[bienvenidoalorigen.com](http://bienvenidoalorigen.com)**

**SHABBAT SHALOM**  
**Guía de estudio sobre**  
**el shabat en la Biblia © 2020, Bereshit Ediciones**

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra diríjase a: **[bienvenidoalorigen@gmail.com](mailto:bienvenidoalorigen@gmail.com)**

Si no se indica lo contrario, las citas bíblicas están tomadas de La Reina-Valera 1960 © Copyright 1960 por las Sociedades Bíblicas en América Latina.

*3ª revisión Marzo 2020*

Jonatán Mira Bertral

# SHABAT SHALOM

Guía de estudio sobre  
el shabat en la Biblia



BERESHITEDICIONES

# ÍNDICE

## PREFACIO

## PRIMERA PARTE: EL SHABAT EN LA BIBLIA HEBREA

- Y Dios reposó 7
- El reposo y el maná 9
- El cuarto mandamiento 11
- La señal del pacto 15
- Una santa convocación 17
- Un día de trabajo 18
- Bendición o maldición 19
- Una promesa comunitaria 21
- ¿Shabat sin obediencia? 22
- Shabat para todos 23
  
- Antes de continuar 25

## SEGUNDA PARTE: EL SHABAT EN EL NUEVO TESTAMENTO 1

- Los discípulos recogen espigas 27
- Las 7 sanidades de *Yeshúa* 30
- ¿A dónde iba *Yeshúa*? 36
- Los discípulos y el día de reposo 37
  
- Otro alto en el camino 39

## TERCERA PARTE: EL SHABAT EN EL NUEVO TESTAMENTO 2

- La muerte y la resurrección de *Yeshúa* 41
- Uno de los sábados 43
- Todos los días son iguales 45
- ¿Débil rudimento del mundo? 47
  
- Concluyendo 50

## UNAS PALABRAS FINALES

## PREFACIO

No soy judío ni hebreo de nacimiento, tampoco procedo de ninguna denominación próxima al judaísmo, ni a otro movimiento cercano al mismo, ni siquiera soy adventista. En realidad, nací en un hogar cristiano y, desde bien pequeño, asistí a la Escuela Dominical y a los cultos y reuniones de la iglesia evangélica. Así que crecí en el pensamiento y la doctrina evangélica. Por supuesto, también en lo tocante al día de reposo. Sin embargo, nunca lo había estudiado por mi cuenta, simplemente había aceptado la enseñanza recibida. Pero hace unos años fui inquietado a buscar lo que Dios dice sobre este día.

Mientras estudiaba la Biblia y meditaba en los textos que hablan sobre el día de reposo, me llevé algunas sorpresas inesperadas. Una de las más importante fue que el día de reposo no es un mandamiento más, ni mucho menos una simple cuestión de conciencia, y ni siquiera es algo perteneciente al pasado que ya no hay que guardar, sino que la observancia del día de reposo es, ni más ni menos, parte de los diez mandamientos. De hecho, es el cuarto mandamiento de un decálogo que sigue en vigor en su totalidad. Fui impactado por esta verdad en gran manera. Porque durante toda mi vida, creyendo cumplir por asistir a un culto dominical, en realidad, había descuidado el día de reposo por completo. ¿Cómo era posible que durante tanto tiempo hubiese ignorado este mandamiento, mientras criticaba a los católicos por eliminar el segundo mandamiento de su doctrina y práctica?

Desde ese día en adelante, continué estudiando más y más los textos bíblicos que tratan el tema, y empecé a considerar el valor que tiene el día de reposo para Dios y para su pueblo. Tanto fue así que decidí crear esta guía de estudio sobre el Shabat en la Biblia, para que todo quienes lo deseen puedan conocer lo que Dios dice al respecto y empezar a vivir las bendiciones que conlleva guardar un día como éste.

Quizá tienes algunas reservas. De hecho, sería lo más normal y comprendo perfectamente tus inquietudes. Siéndote completamente sincero yo también tenía las mías. Pero, con la misma sinceridad te reconozco que nunca antes había estudiado lo que Dios dice al respecto. Simplemente me había limitado a creer lo que me habían enseñado y no podía tener una visión bíblica sobre el día de reposo. Por eso te animo a estudiar la Biblia con la misma actitud que lo hicieron los de Berea, los cuales:

*«Recibieron la palabra con toda solicitud, escudriñando cada día las Escrituras para ver si estas cosas eran así» (Hechos 17:11).*

Es mi oración y deseo que alcances la plenitud en nuestro Mesías *Yeshúa*,<sup>1</sup> al descubrir todo lo que Dios tiene para ti. Y si a Él le place, sírvase de este estudio.

---

<sup>1</sup> Por distintos motivos, en esta guía me referiré a Jesús por su nombre hebreo *Yeshúa*.

**EL SHABAT**  
**EN LA BIBLIA HEBREA**

- PRIMERA PARTE -

## Y DIOS REPOSÓ

Lee **Génesis 2:1-3** y responde a las siguientes preguntas:

- ¿Qué día terminó Dios toda la obra de la creación?

---

- ¿Cuál fue el día que reposó?

---

- ¿Crees que Dios estaba cansado después de seis días de trabajo, y por eso necesitó descansar el séptimo día? ¿A qué crees que se refiere entonces?

---

### EN HEBREO

La palabra usada en el hebreo para reposar es **שבת** «*shabat*» y significa reposar en el sentido de cesar [del trabajo].

### ¿SABÍAS QUÉ...?

¿La palabra «*shabat*» no es original del idioma hebreo? En realidad proviene de la palabra acadia «*shapattu*» que significa descanso. Ésta, a su vez, viene de la palabra sumeria «*sa bot*» que significa calma del corazón.

- ¿Qué día fue bendecido y santificado por el Eterno?

---

### ¿SABÍAS QUÉ...?

¿El único día que tiene nombre es el séptimo? Los días de la semana en hebreo son números: día uno, día segundo, día tercero..., y así sucesivamente, excepto el séptimo día al que se le llama «*shabat*», reposo.

## EN HEBREO

La palabra usada en el hebreo para santificar es **קָדַשׁ** «*qadásh*». La raíz principal de este verbo denota un acto, o estado, por el cual personas o cosas se apartan para el culto a Dios. Debido a este acto, y en ese estado, la cosa o persona consagrada no debe emplearse en trabajos ordinarios o de uso profano, y deben tratarse con especial cuidado porque son propiedad de Dios.

## ¿SABÍAS QUÉ...?

¿Estos versos de Génesis son una de las razones que Dios le da a su pueblo, para la observancia del día de reposo? Lo puedes ver en Éxodo 20:8-11 y Éxodo 31:17.

- A la luz de lo que hemos considerado, ¿es importante guardar el séptimo día de la semana, o crees que vale guardar cualquier otro día en su lugar?

---

- ¿Cuál es el séptimo día de la semana?

---

## PARA PENSAR

Si recibieras un aviso de la compañía eléctrica en el que te notifican que el próximo sábado no debes enchufar ningún aparato eléctrico, por una sobrecarga en la red, ¿harías caso omiso? Difícilmente ¿verdad? Entonces, si estarías dispuesto a atender a un aviso de la compañía eléctrica, por tu bien, ¿por qué no hacer lo mismo con el mandamiento de nuestro Padre? Por favor, no saques conclusiones apresuradas sobre el día de reposo. Deja que Él te muestre todo cuanto quiera revelarte sobre este día que Él bendijo y santificó.



# EL REPOSO Y EL MANÁ

Lee **Éxodo 16:1-35**, todo el capítulo, y responde a las siguientes preguntas:

- El pueblo de Israel vino al desierto de Sin, pero ¿después de qué evento notable para ellos?

---

- ¿Crees que Israel podía guardar el día de reposo siendo esclavo en Egipto?

---

- ¿Cuál era la finalidad de la libertad del pueblo de Israel? Lee atentamente Éxodo 5:1; 7:16; 8:1, 20; 9:1, 13; 10:3, 7.

---

- A la luz de esto, ¿crees que todo hijo de Dios, sin importar cuál sea su situación laboral, puede guardar el día de reposo?

---

- Puesto que no todos pueden guardarlo, ¿crees que basta con conformarse o debe anhelarse? ¿Se te ocurre alguna iniciativa para poder hacerlo?

---

---

---

## EN HEBREO

La palabra usada en hebreo para ley es **תורה** «Torá» y significa dirección, instrucción, u orientación. «Torá» es mucho más que ley o una serie de reglas. «Torá» no es el medio por el que se puede lograr una meta u objetivo. En su sentido más puro, la «Torá» fue entregada a Israel para que llegara a ser el pueblo especial de Dios y permaneciera como tal.

- Según Éxodo 16:4-5, 23, 29, ¿qué no podían hacer en el día de reposo?

---

- ¿Quién dio el día de reposo al pueblo de Dios?

---

- ¿Crees que todo lo que nuestro Dios da es bueno?

---

### **PARA PENSAR**

Considera las siguientes palabras de *Yeshúa*: «*el día de reposo fue hecho por causa del hombre*» (Marcos 2:27), y medita sobre su significado para tu vida.

## EL CUARTO MANDAMIENTO

Lee **Éxodo 20:1-17** y **Deuteronomio 5:6-21** y responde a las siguientes preguntas:

- ¿Cómo de importantes son los diez mandamientos? Considera tu respuesta a la luz de Mateo 5:19; 22:37-39; 23:23.

---

- Según los diez mandamientos, ¿un hijo de Dios puede ser idólatra, o usar el nombre de Dios en vano?

---

- Según los diez mandamientos, ¿un hijo de Dios puede deshonrar a sus padres, asesinar, cometer adulterio, hurtar, hablar falso testimonio contra su prójimo o codiciar cosa alguna?

---

- ¿Cuál es el cuarto mandamiento del decálogo?

---

### PARA PENSAR

Si un hijo de Dios debe obedecer claramente nueve de los diez mandamientos del decálogo, ¿existe alguna razón para no obedecer el cuarto mandamiento?

El conocido evangelista estadounidense D.L. Moody dijo: «*El día de reposo está atado al Edén y ha estado vigente desde entonces. ¿Cómo pueden decir los hombres que este mandamiento ha quedado abolido, cuando admiten que los otros nueve siguen vigentes?*»

### ¿SABÍAS QUÉ...?

¿Según Éxodo 31:18, Dios escribió los diez mandamientos con su dedo? Además las tablas fueron puestas dentro del arca del pacto, y el arca en el lugar santísimo, el lugar más importante del tabernáculo. En ese mismo lugar y en esas mismas tablas estaba también el cuarto mandamiento, escrito por Dios mismo.

- ¿Qué posición ocupa el mandamiento del día de reposo dentro del decálogo? ¿Crees que lo sitúa por encima de otros mandamientos? Da un ejemplo.

---

- Según Éxodo 20:9-10 y Deuteronomio 5:11, ¿qué debían hacer en el día de reposo?

---

- ¿Cuántos días de trabajo estableció Dios? ¿Y cuántos días de descanso?

---

- ¿Tu horario o jornada laboral coincide con el ordenado por Dios? En caso que no sea así, ¿hay algo que puedas hacer para que coincida?

---

#### **PARA PENSAR**

Lee de nuevo Éxodo 20:9-10, Deuteronomio 5:14-15 y también Éxodo 23:12, y considera la dimensión personal, social y ecológica de este día. ¿Cómo crees que influiría guardar el día de reposo en los siguientes aspectos?

- a) La salud física, mental y emocional de los individuos.
- b) La avaricia y la confianza en la provisión de Dios.
- c) La familia.
- d) Las relaciones laborales.
- e) El rendimiento de los trabajadores.
- f) La explotación y la esclavitud.
- g) El maltrato animal con fines productivos.
- h) El impacto medioambiental (por ejemplo: el ahorro energético).

## ¿SABÍAS QUÉ...?

¿Durante cuarenta años Dios dio el maná a su pueblo y que éste marcaba el ciclo semanal y, por tanto, el día de reposo? Así fue hasta que entraron en la tierra prometida (Josué 5:12). Durante cuarenta años el pueblo de Israel lo había tenido relativamente fácil para guardar el día de reposo. Ese día no llovía maná y no podían recogerlo. Pero una vez en la tierra prometida, el fruto también estaría en el día de reposo y no lo tendrían tan sencillo. Por eso, en Éxodo 20:8 leemos que Dios le dice a su pueblo que se acuerde de santificar ese día, porque precisamente cuando existe la posibilidad de trabajar ese día es cuando más difícil se vuelve guardarlo. De ahí, la instrucción explícita de Éxodo 34:21.

- Según Éxodo 20:11, ¿cuál es el argumento que Dios da a su pueblo para que guarden el día de reposo?

---

- Compara este argumento con el de Deuteronomio 5:15. ¿Por qué crees que son distintos? ¿Ves alguna relación entre ambos?

---

## EN HEBREO

La palabra usada en hebreo en Éxodo 20:11, para referirse al reposo de Dios, no es שבת «shabat» como en Génesis 2:1-3, sino que la palabra es נוח «núaj» y significa descansar.

## ¿SABÍAS QUÉ...?

¿La palabra hebrea נוח «núaj» pertenece a la misma familia que נח «Nóaj», cuya transcripción al español es Noé? Como sabes, Noé fue un personaje de gran importancia. Se le conoce por la construcción del arca, las parejas de animales y el diluvio. Pero, ¿sabes por qué recibió ese nombre? Veámoslo.

Lee **Génesis 5:28-29** y responde a las siguientes preguntas:

- ¿Por qué Lamec llamó a su hijo Noé?

---

- ¿A qué suceso hace referencia Lamec? Considera también Génesis 3:17-19.

---

- Según Génesis 3:17-19, ¿cuáles iban a ser las condiciones laborales del hombre a causa de la desobediencia?

---

- ¿Has experimentado este sufrimiento en el desempeño de tus labores? ¿Cómo crees que puede beneficiarte guardar el día de reposo al respecto?

---

---

## PARA PENSAR

Dios creó al hombre y lo puso en su jardín, donde gozaba de plena comunión con Dios, consigo mismo, con su esposa y con el medio ambiente. Vivía en el reposo y desempeñaba sus labores sin ningún sufrimiento. A pesar de ello, el hombre pecó y por esa causa, Dios maldijo la tierra. Desde entonces, el trabajo dejó de ser placentero y hasta hoy trabajar acarrea sufrimiento. Pero Dios, en su infinita bondad y misericordia, le dijo a su pueblo: “Os doy un día para descansar, un día para que tengáis alivio de vuestras obras y del trabajo de vuestras manos, a causa de la tierra que maldije.” Este día también te lo ha dado a ti. ¿Tendría sentido decirle a Dios: “Muchas gracias, pero prefiero seguir trabajando”? Medita en todo el significado del día de reposo y la bendición que supondría para tu vida poder guardarlo.

# LA SEÑAL DEL PACTO

Lee **Éxodo 31:12-17** y **Levítico 19:3, 30** y responde a las siguientes preguntas:

- ¿Qué es el día de reposo y cuál es su finalidad?

---

- ¿Cuál era la pena por profanarlo?

---

- ¿Cuál es la razón que Dios da para guardar el día?

---

## EN HEBREO

La palabra usada en hebreo en Éxodo 31:17, para el verbo cesar es **שבת** «*shabat*». Sin embargo, la palabra usada en hebreo para reposar es **נפש** «*nafásh*» y significa respirar, en un sentido activo, y ser refrescado por una corriente de aire, en un sentido pasivo. Hay una imagen que puede ayudarnos a entender el significado completo de **נפש** «*nafásh*». Recuerda uno de esos días realmente agotadores. Sales a tomar el aire y, de pronto, una suave brisa te acaricia. En ese momento, aprovechas para inspirar hondo. Luego, sueltas el aire y al hacerlo sientes un gran alivio. Pues bien, toda esta escena encierra la idea de **נפש** «*nafásh*».

## ¿SABÍAS QUÉ...?

¿El sustantivo del verbo **נפש** «*nafásh*» es «*nefesh*»? Aparece en Génesis 2:7, cuando dice que: «*el hombre un ser viviente.*» Así que, Dios formó al hombre del polvo de la tierra, pero fue un **נפש** «*nefesh*» ser vivo cuando Dios sopló aliento de vida en él.

Lee **Génesis 2:7** y **Job 27:3; 33:4** y responde la siguiente pregunta:

- ¿Crees que guardar el día de reposo tiene alguna relación con cómo nos creó Dios?

---

---

## PARA PENSAR

Si tu cónyuge te dijera que este sábado ha preparado una velada romántica, ¿pensarías que el día no es importante? ¿Se te ocurriría presentarte un día distinto esperando la cita romántica? Salvando las distancias, el día de reposo es como es cita, y quien te la da es tu cónyuge celestial, el Esposo, Dios. Siendo así, ¿vas a presentarte el día que has sido citado?

Lee **Éxodo 35:1-3** y responde a las siguientes preguntas:

- ¿Encuentras algún parecido entre este texto y Éxodo 31:15?

---

- ¿Después de qué incidente Dios dijo estas palabras? Considera tu respuesta a la luz de Éxodo 32.

---

- ¿Recuerdas cuáles fueron las últimas palabras de Dios, antes del becerro de oro? Considera tu respuesta a la luz de Éxodo 31:12-17.

---

- Según Éxodo 35:3, ¿qué no podían hacer en el día de reposo? ¿Por qué crees que Dios dio esta prohibición?

---



# UNA SANTA CONVOCACIÓN

Lee **Levítico 23:1-3, 37** y responde a las siguientes preguntas:

- ¿De quién son las fiestas solemnes? ¿Son de los judíos o pertenecen a Dios? Considera tu respuesta a la luz de Isaías 56:6.

---

## EN HEBREO

La palabra usada en hebreo para fiesta solemne es **מוֹעֵד** «*moed*» y significa nombramiento o designación; específicamente festival; por implicación asamblea (debido a que se reúne con un propósito definido); por extensión lugar de reunión.

- ¿Qué es el día de reposo y cómo tenía que ser proclamado?

---

- ¿Qué relación existe entre el día de reposo y el día que el pueblo de Dios debe reunirse?

---

- ¿La observancia de este día está limitada a una zona geográfica concreta?

---

## EN HEBREO

La palabra usada en hebreo para convocación es **מִקְרָא** «*miqrá*» y significa justamente eso, convocación o asamblea.

## ¿SABÍAS QUÉ...?

¿La palabra iglesia proviene del griego «*ekklesía*» y significa congregación o asamblea? Este vocablo se usa en la Septuaginta para designar a la congregación de Israel, convocada para cualquier propósito, como por ejemplo, festejar el día de reposo.

# UN DÍA DE TRABAJO

Lee **Levítico 24:5-9** y **1 Crónicas 9:32** y responde a las siguientes preguntas:

- ¿Qué día fue designado por Dios para poner en orden el pan de la proposición?

---

- ¿Qué otras actividades realizaban los sacerdotes en el día de reposo? Considera tu respuesta a la luz de **Números 28:9-10**; **2 Reyes 11:5-9**; **Ezequiel 46:1-5**.

---

## ¿SABÍAS QUÉ...?

¿*Yeshúa* dijo que los sacerdotes profanaban el día de reposo? Sin embargo, eran sin culpa (**Mateo 12:5**). Por tanto, vemos como los sacerdotes, aunque trabajaban en el día de reposo, no eran culpables de profanarlo, pues su labor estaba dedicada al servicio a Dios y a los hombres, una tarea que no puede cesar en el día de reposo.

## PARA PENSAR

Piensa en el personal sanitario de un hospital, en el cuerpo de bomberos de una región, o en las fuerzas de seguridad del Estado. ¿Crees que todos los profesionales, sin excepción, deben guardar el día de reposo? ¿O por el contrario, algunos quedan exentos? Si es así, ¿qué vocaciones crees que están exentas y cómo deberían organizarse los profesionales que las ejerzan? Quizá el modelo sacerdotal de turnos sea un buen método al fin y al cabo.

## BENDICIÓN O MALDICIÓN

Lee **Levítico 26:1-45** y responde a las siguientes preguntas:

- ¿Qué bendiciones comporta guardar el día de reposo? ¿Y qué maldiciones vienen por no guardarlo?

---

---

- ¿Crees que es un día que merece la pena guardar? Considera tu respuesta a la luz de Isaías 56:4-7; 58:13-14.

---

Lee **Números 15:22-36** y responde a las siguientes preguntas:

- ¿Qué estaba haciendo el hombre que fue condenado?

---

- ¿Está prohibido recoger leña en el día de reposo? Considera Números 15:30-31.

---

- A la luz de esta pena, ¿crees que tener en poco la palabra de Dios y profanar con soberbia el día de reposo es cualquier cosa?

---

- Desde que conociste el evangelio hasta hoy, ¿has guardado el día de reposo? Si no lo has hecho, ¿cuál ha sido la razón? Señala la que coincide con tu situación.

- |                               |                              |
|-------------------------------|------------------------------|
| a) Ignorancia: Por no saber.  | c) Esclavitud: Por no poder. |
| b) Arrogancia: Por no querer. | d) Vocación: Por no deber.   |

## PARA PENSAR

La mayoría de personas con las que he hablado acerca de este día, o bien sabían muy poco al respecto, o bien su situación no les permitía observarlo. Si ese es tu caso, déjame decirte que Dios conoce tu corazón y que Él perdona los pecados que hayamos cometido en ignorancia. Además, Dios sabe perfectamente si hay algo que te impida guardar este día, y si de verdad quieres hacerlo, Él puede obrar para que así sea. Así ha sido en el caso de muchos, incluso yo mismo he experimentado el obrar de Dios.

Ahora bien, también me he encontrado con otras personas que, sencillamente, no querían guardarlo y desconozco por completo cuál será tu motivo, pero permíteme recordar lo que dice Santiago 4:17: *«al que sabe hacer lo bueno, y no lo hace, le es pecado»*.

Dios quiere que guardes el día de reposo para tu beneficio y el de tu familia, te lo ha dado para que un día a la semana estés libre de la maldición del trabajo y de la esclavitud de este sistema. Realmente Dios está deseando bendecirte por medio de la observancia de su día santo, pero la decisión es tuya, ¿qué vas a hacer?

## UNA PROMESA COMUNITARIA

Lee **Nehemías 10:28-31** y responde a las siguientes preguntas:

- ¿Quiénes firmaron la promesa y a qué se comprometían?

---

---

- ¿Qué rehusaron realizar durante el día de reposo?

---

- ¿Crees que el comercio está prohibido en el día de reposo? Considera tu respuesta a la luz de Éxodo 20:10, y especialmente Deuteronomio 5:14-15.

---

### ¿SABÍAS QUÉ...?

¿Una de las finalidades del día de reposo era dar descanso a otros? Como hemos visto, Dios quiere que toda persona, e incluso los animales, descanse de su trabajo.

Lee **Nehemías 13:15-22** y responde a las siguientes preguntas:

- ¿Qué situación encontró Nehemías a su regreso?

---

- ¿Por qué razón vino la ira de Dios sobre el pueblo?

---

- ¿Crees que las medidas de Nehemías fueron excesivas? Considera tu respuesta a la luz de Jeremías 17:19-27; Ezequiel 20:12-26; 23:36-39, 46-49.

---

## SHABAT SIN OBEDIENCIA

Lee **Isaías 1:13-14** y responde a las siguientes preguntas:

- ¿Por qué piensas que Dios dirige estas palabras a su pueblo?

---

- ¿Crees que Dios quería que su pueblo dejara de guardar el día de reposo?

---

- Puesto que Dios no quería que su pueblo dejara de guardar el día de reposo, ¿qué crees que debería haber hecho? Considera tu respuesta a la luz de Isaías 1:16-17.

---

---

---

---

# SHABAT PARA TODOS

Lee **Isaías 56:1-7** y responde a las siguientes preguntas:

- ¿Qué quiere Dios que guardemos y hagamos?

---

- ¿Cómo es llamado el hombre que guarda el día de reposo?

---

- ¿A qué dos grupos se dirige Dios en esta profecía?

---

- ¿Qué se les promete a los eunucos que guarden el día de reposo y abracen el pacto de Dios? Considera tu respuesta a la luz de Apocalipsis 3:12.

---

- ¿Qué se les promete a los hijos de los extranjeros que guarden el día de reposo y abracen el pacto de Dios? Considera tu respuesta a la luz del Salmo 15:1-5; 24:3-6.

---

## PARA PENSAR

Curiosamente, los cristianos no son los únicos que piensan que el día de reposo es para los judíos. También lo piensan los judíos. Ellos afirman que un gentil (un extranjero) no puede guardar el día de reposo, que es sólo para ellos. Sin embargo, mira que palabras tan hermosas acabamos de leer. El día de reposo es para todos. ¿Alguna vez pensaste que el día de reposo es sólo para los judíos? Aunque tú no seas judío, ni hebreo, ¿crees que Dios también te bendecirá por guardarlo?

## ¿SABÍAS QUÉ...?

¿En los últimos días toda la humanidad tendrá que postrarse ante el Creador en adoración cada día de reposo? Isaías 66:23, cuyo contexto son los cielos nuevos y la tierra nueva, dice: «Y de mes en mes, y de día de reposo en día de reposo, vendrán todos a adorar delante de mí, dijo Jehová».

Lee **Isaías 58:13-14** y responde a las siguientes preguntas:

- ¿Qué condiciones pone Dios para darte sus bendiciones?

---

- ¿Qué crees que incluyen estas definiciones?

---

- ¿Cómo quiere Dios que llamemos al día de reposo?

---

- ¿Qué promete Dios a los que guarden este día santo?

---

## PARA PENSAR

No sé si alguna vez consideraste detenidamente este pasaje. Personalmente, me parece maravilloso. Es extraordinario el lenguaje que Dios emplea para referirse al día de reposo y las promesas por guardarlo son asombrosas. Así que déjame preguntarte, ¿te gustaría recibir estas bendiciones? Entonces, el día de reposo tiene que ser una delicia para ti, debes considerarlo un día santo y glorioso. Por favor, no sigas avanzando sin meditar en ello.



## ANTES DE CONTINUAR

Hemos visto muchas cosas hasta aquí sobre el día de reposo. Así que, antes de continuar, hagamos un breve resumen de las ideas principales. Si hay algo que te llamó la atención y no aparece en la siguiente lista, añádelo tú mismo al final.

- 1) Según Génesis 2:1-3, el día de reposo es el séptimo día de la semana. Ese fue el día en el cual Dios reposó, y el día que bendijo y santificó. No hay otro día.
- 2) Según Éxodo 16:1-36, la observancia del día de reposo está ordenada por Dios. Fue dada a su pueblo antes de la ley en el Sinaí.
- 3) Según Éxodo 20:8-11 y Deuteronomio 5:12-15, guardar el día de reposo para santificarlo es el cuarto mandamiento del decálogo. Su presencia en el mismo indica su vigencia e importancia.
- 4) Según Mateo 22:37-40, toda la ley se resume en amar a Dios y en amar al prójimo, y guardar el día de reposo tiene que ver con ambos. Amamos a Dios guardando sus mandamientos, y amamos al prójimo al darle descanso en este día.
- 5) Según Éxodo 20:8-11 y Deuteronomio 5:12-15, hay dos razones para guardar el día de reposo: el de la creación y el de la redención de la esclavitud de Egipto.
- 6) Según Éxodo 31:12-17 y Números 15:32-36, el día de reposo es la señal del pacto entre Dios y su pueblo, y la pena por profanarlo era la muerte.
- 7) Según Levítico 23:1-3, el día de reposo es una fiesta solemne de Jehová, una santa convocación, y es el día que el pueblo de Dios debe reunirse.
- 8) Según Levítico 26:1-45, Jeremías 17:19-27 y Ezequiel 23:36-39, 46-49, guardar el día de reposo trae bendición, mientras que no guardarlo acarrea maldición.
- 9) Según Isaías 1:13-14: guardar el día de reposo y hacer el bien que Dios quiere van de la mano. Como dijo *Yeshúa*: «esto era necesario hacer, sin dejar de hacer aquello».
- 10) Según Isaías 56:1-7, los eunucos y los extranjeros también tienen promesas de Dios si guardan el día de reposo y abrazan su pacto. No es sólo para los judíos.
- 11) Según Isaías 58:13-14, Dios quiere que el día de reposo sea para nosotros un día santo y glorioso, en el que hagamos su voluntad y no la nuestra.
- 12) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**EL SHABAT**  
**EN EL NUEVO TESTAMENTO 1**

- SEGUNDA PARTE -

## LOS DÍSCIPULOS RECOGEN ESPIGAS

Lee **Mateo 12:1-8**, **Marcos 2:23-28** y **Lucas 6:1-5** y responde a las siguientes preguntas:

- ¿Qué hacían los discípulos de *Yeshúa* y por qué?

---

- ¿Qué día era?

---

- ¿*Yeshúa* participó del acto, o consintió que sus discípulos lo hicieran?

---

- ¿Quiénes se dirigieron a *Yeshúa* y qué le dijeron?

---

- ¿Crees que los fariseos tenían razón? ¿Estaban los discípulos quebrantando el mandamiento de Dios y *Yeshúa* lo permitía? Considera Deuteronomio 23:25.

---

---

### ¿SABÍAS QUÉ...

¿El judaísmo rabínico tiene una lista de treinta y nueve obras prohibidas en el día de reposo? Se trata de «las treinta y nueve *melajot*». Son obras que fueron necesarias, directa o indirectamente, para la construcción del tabernáculo. Entre ellas estaban actos como segar, trillar o aventar. Por tanto, lo que los discípulos estaban haciendo, llegó a considerarse un acto prohibido en el día de reposo. Así que, cuando los fariseos preguntaron a *Yeshúa* acerca de lo que estaban haciendo sus discípulos, no se referían a la ley de Dios, sino a la tradición de los ancianos.

## PARA PENSAR

Un equivalente actual a restregar espigas con la mano, muy bien podría ser pelar pipas, u otro fruto seco de pequeño tamaño. ¿Realmente piensas que Dios prohíbe pelar pipas en el día de reposo? ¿Era eso a lo que se refería cuando ordenó no trabajar en ese día? Claro que no, sería ridículo. Sin embargo, la tradición llegó a ese extremo. ¿Crees que en el cristianismo existe el peligro de caer en el error de los fariseos: añadir prohibiciones al día de reposo fruto de la tradición? Si no es así, ¿hay algún peligro en el que haya caído el cristianismo con respecto a este día?

- Según Mateo 12:3-4, Marcos 2:25-26 y Lucas 6:3-4, ¿qué respondió *Yeshúa*?

---

- ¿Hizo David algo ilícito al tomar los panes de la proposición y comer, y dar también a los que con él estaban? ¿Quiénes eran los únicos que podían comer los panes de la proposición?

---

- Según Mateo 12:5-7, ¿cuál es el segundo ejemplo bíblico que presenta *Yeshúa*?

---

## PARA PENSAR

Puesto que David incumplió la ley de Dios, en lo tocante a los panes de la proposición, por una necesidad de primer orden como es comer, ¿podía *Yeshúa* incumplir la tradición judía ante la misma necesidad? Puesto que los sacerdotes que profanan el día de reposo, porque trabajan en el templo, algo más pequeño que el Mesías, son sin culpa, ¿tenían culpa los discípulos que no profanaban el día de reposo porque no trabajaron ante *Yeshúa*? Evidentemente, los discípulos no habían cometido ningún pecado, no habían desobedecido la ley de Dios con respecto al día de reposo, y de ahí las palabras de *Yeshúa*: «no condenaríais a los inocentes».

- Según Marcos 2:27, ¿qué añadió *Yeshúa* a los dos ejemplos anteriores? Considera tu respuesta a la luz de Génesis 5:28-29 y Deuteronomio 5:13-15.

---

---

- ¿Cuáles fueron las palabras finales de *Yeshúa*?

---

- ¿Qué crees que significan estas palabras? ¿Estaba anulando el cuarto mandamiento del decálogo, y permitiendo que sus discípulos desobedecieran a Dios, o más bien le devolvió su sentido original? Considera tu respuesta a la luz de Mateo 5:17-18.

---

---

---

# LAS 7 SANIDADES DE YESHÚA

## 1. LA SUEGRA DE PEDRO

Lee **Mateo 8:14-17**, **Marcos 1:29-34** y **Lucas 4:38-41** y responde a las siguientes preguntas:

- ¿A dónde fue *Yeshúa* al salir de la sinagoga? Por tanto, ¿qué día sanó a la suegra de Pedro? Considera tu respuesta a la luz de Marcos 1:21.

---

- ¿Cómo la sanó? ¿Se podría considerar trabajo?

---

- ¿Qué hizo la suegra de Pedro después de ser sanada?

---

### PARA PENSAR

La suegra de Pedro estuvo sirviendo a *Yeshúa* y a los discípulos que estaban con él en el día de reposo, y los evangelios no registran inconveniente en ello. Además, como veremos, *Yeshúa* acudió a otras casas en día de reposo para comer y estar con otros. Entonces, ¿crees que es posible tener invitados en casa y atenderles en este día?

- ¿Cuándo le trajeron a *Yeshúa* a todos los enfermos y endemoniados?

---

### ¿SABÍAS QUÉ...?

¿Para el pueblo judío el día termina al ponerse el sol? Por tanto, cuando llegó la noche, el día de reposo ya había pasado, y cuando realmente trabajó fue al día siguiente. Porque *Yeshúa* siempre guardó el día de reposo. Nunca abolió la ley de Dios.

## 2. EL HOMBRE DE LA MANO SECA

Lee **Mateo 12:9-14**, **Marcos 3:1-6** y **Lucas 6:6-11** y responde a las siguientes preguntas:

- ¿Qué ejemplo, relacionado con una oveja, puso *Yeshúa*?

---

### ¿SABÍAS QUÉ...?

¿La tradición oral prohibía llevar carga? Esto también era parte de «las treinta y nueve *melajot*». Por tanto, en el día de reposo era ilícito agarrar una oveja caída en un hoyo y levantarla.

### PARA PENSAR

Según la misma tradición, también estaba prohibido sanar en día de reposo (Lucas 13:14). Sin embargo, puesto que los fariseos y escribas incumplían la tradición ayudando a una oveja, ¿no iba *Yeshúa* a incumplirla por ayudar a un enfermo?

- ¿Es lícito hacer bien en el día de reposo, según las palabras y obras de *Yeshúa*?

---

- ¿Con estas palabras anuló el cuarto mandamiento del decálogo, y dio permiso para quebrantar el día de reposo, o estaba devolviéndole su sentido original? Considera tu respuesta a la luz de Mateo 5:17-18.

---

- ¿Cómo sanó *Yeshúa* al hombre de la mano seca? ¿Se podría considerar trabajo?

---

### 3. EL HOMBRE CON ESPÍRITU INMUNDO

Lee **Marcos 1:21-28** y **Lucas 4:31-37** y responde a las siguientes preguntas:

- ¿Qué día era cuando *Yeshúa* liberó a ese hombre?

---

- ¿Cómo lo hizo? ¿Crees que eso se podría considerar trabajo?

---

### 4. LA MUJER ENCORVADA

Lee **Lucas 13:10-17** y responde a las siguientes preguntas:

- ¿Qué día sanó *Yeshúa* a la mujer que andaba encorvada?

---

- ¿Cómo la sanó? ¿Crees que eso supuso un trabajo?

---

- ¿Cuáles fueron las palabras del principal de la sinagoga?

---

#### PARA PENSAR

Aunque ya hemos visto algo al respecto, quisiera insistir. *Yeshúa* nunca incumplió la ley de Dios. ¿Recuerdas algún texto bíblico en el que Dios prohíba sanar o ser sanado en el día de reposo? Te reto a que busques y seas capaz de encontrar uno sólo. De nuevo, el principal de la sinagoga hacía referencia a la tradición. ¿No crees realmente que el día de reposo había perdido su sentido original, y que fue necesario que *Yeshúa* lo restaurase? *Yeshúa* no guardaba las tradiciones de los hombres que invalidaban la ley de Dios, pero siempre guardó el día de reposo.



- Según Lucas 13:15, ¿qué ejemplo, relacionado con animales de carga, puso *Yeshúa*?

---

---

### ¿SABÍAS QUÉ...?

¿La tradición oral prohibía atar y desatar nudos? Sí, efectivamente, esto también era parte de «las treinta y nueve *melajot*». Por tanto, en el día de reposo era ilícito desatar a un animal de carga para llevarlo a beber. Sin embargo, puesto que los fariseos y escribas incumplían la tradición desatando a un animal de carga para llevarlo a beber, ¿no iba *Yeshúa* a incumplir la tradición para desatar a esta mujer, hija de Abraham, enferma desde hacía dieciocho años?

## 5. EL HOMBRE HIDRÓPICO

Lee Lucas 14:1-5 y responde a las siguientes preguntas:

- ¿Qué día sanó *Yeshúa* al hombre hidrópico (retenía líquidos)?

---

- ¿Cómo sanó *Yeshúa* a ese hombre? ¿Crees que eso se podría considerar trabajo?

---

- ¿Qué ejemplo, relacionado con animales de carga, puso *Yeshúa*? ¿Recuerdas los ejemplos anteriores? Repasa Mateo 12:11 y Lucas 13:15.

---

- ¿Qué principios ves en estos ejemplos, que se apliquen al día de reposo?

---

---

---

## 6. EL PARALÍTICO DE BETESDA

Lee **Juan 5:1-18** y **7:21-24** y responde a las siguientes preguntas:

- ¿Qué día sanó *Yeshúa* al paralítico de Betesda?

---

- ¿Cómo lo hizo? ¿Fue un trabajo?

---

- ¿Cuáles fueron las palabras de los judíos?

---

- ¿Crees que Dios prohíbe llevar el lecho en el día de reposo, o de nuevo era una tradición oral?

---

### ¿SABÍAS QUÉ...?

¿Según «las treinta y nueve *melajot*» estaba prohibido transportar cualquier objeto en un lugar público? Por supuesto, el lecho del paralítico estaba incluido.

- Según Juan 5:17, ¿qué les respondió *Yeshúa* a los judíos que le perseguían?

---

- Según Juan 7:22-23, ¿qué más les dijo *Yeshúa* sobre el milagro que había hecho?

---

- ¿Con estas palabras anuló el cuarto mandamiento del decálogo, y dio permiso para quebrantar el día de reposo, o estaba devolviéndole su sentido original? Considera tu respuesta a la luz de Mateo 5:17-18.

---

## 7. EL CIEGO DE NACIMIENTO

Lee **Juan 9:1-7, 14 y 16** y responde a las siguientes preguntas:

- ¿Qué día sanó *Yeshúa* al ciego de nacimiento?

---

- ¿Cómo sanó *Yeshúa* a ese hombre? ¿Crees que eso se podría considerar trabajo?

---

- ¿Crees que era cierta la acusación de los fariseos contra *Yeshúa*? Considera tu respuesta a la luz de Mateo 5:17-18.

---

### ¿SABÍAS QUÉ...?

¿El número 7 es símbolo de plenitud, vida y perfección, y suele estar asociado con la divinidad? Siendo así, es muy curioso que los evangelios registren exactamente siete sanidades de *Yeshúa* en el día de reposo.

### PARA PENSAR

En la Biblia no hay casualidades, pero ¿cuál crees que es la enseñanza presente en el hecho de que los evangelios registren justamente siete sanidades en el día de reposo? ¿Puedes ver alguna relación entre la libertad de la enfermedad en los evangelios, la libertad de la maldición de Génesis 3 y la libertad de la esclavitud de Egipto que estuvimos considerando en la primera parte de este estudio?

## ¿A DÓNDE IBA YESHÚA?

Lee **Mateo 4:23; 9:35; 12:9; 13:54; Marcos 1:21, 29, 39; 3:1; 6:2; Lucas 4:15-16, 38, 44; 6:6; 13:10; 14:1** y **Juan 6:59; 18:20** y responde a las siguientes preguntas:

- ¿A dónde iba *Yeshúa* en el día de reposo?

---

- ¿Qué nos dice Lucas 4:16 sobre la práctica de *Yeshúa* de acudir a la sinagoga?

---

- Según Mateo 4:23; 9:35; 13:54; Marcos 1:21, 39; 6:2; Lucas 4:15-16, 44; 6:6; 13:10; y Juan 6:59; 18:20, ¿qué hacía allí?

---

- Según Marcos 1:29 y Lucas 4:38; 14:1, ¿a qué otro lugar iba *Yeshúa* en ese día?

---

### PARA PENSAR

Aunque acudir a la sinagoga no era parte de los mandamientos de Dios, si lo era reunirse. ¿Recuerdas lo que vimos en Levítico 23:2-3? Por tanto, esto era lo que *Yeshúa* hacía. De hecho, el día de reposo es un excelente día para congregarse con otros hermanos y hermanas del pueblo de Dios, compartir de las Escrituras, cantar, orar y también comer juntos.

## LOS DISCÍPULOS Y EL DÍA DE REPOSO

Lee las citas indicadas en cada pregunta y responde a las siguientes preguntas:

- Según Lucas 23:56, ¿qué hicieron las mujeres que habían venido con *Yeshúa* desde Galilea conforme al mandamiento?

---

- Según Hechos 13:14, ¿qué hicieron Pablo y sus compañeros cuando llegaron a Antioquía de Pisidia? ¿Qué día era?

---

- Según Hechos 13:42-44, ¿qué día les rogaron los gentiles que les hablasen de estas cosas? ¿Qué día se juntó casi toda la ciudad para oír la palabra de Dios?

---

- Según Hechos 15:20, ¿qué cuatro cosas se les ordenó observar a los gentiles que se convertían a Dios?

---

- ¿Por qué crees que no se les ordenó nada sobre guardar el día de reposo? Considera tu respuesta a la luz de Hechos 15:21.

---

- Según Hechos 16:13, ¿qué día era cuando hablaron a las mujeres que se habían reunido junto al río donde solía hacerse la oración?

---

- Según Hechos 17:1-3, ¿dónde fue Pablo a discutir con los judíos? ¿Qué día lo hacía?

---

- Según Hechos 17:2, ¿durante cuántos días de reposo lo hizo?

---

- Según Hechos 18:4, ¿dónde persuadía Pablo a judíos y a griegos? ¿Qué día lo hacía?

---

- Según Hechos 13:13-15, 42-44; 16:13; 17:1-3; 18:4, ¿cuál era la actividad que los apóstoles, especialmente Pablo, realizaban en el día de reposo? ¿Crees que eso se podría considerar trabajo?

---

#### **PARA PENSAR**

Desde la muerte y resurrección de *Yeshúa* hasta la conversión del apóstol Pablo, habían pasado algunos años. Pablo, siendo judío, había conocido el evangelio y había aceptado que *Yeshúa* era el Mesías. Sin embargo, tal y como acabamos de ver en el libro de los Hechos, Pablo acudía a las sinagogas a predicar el evangelio en el día de reposo, como también los demás discípulos. E incluso, en el concilio en Jerusalén, se daba por sentado que los gentiles que se convertían a Dios, conocerían las Escrituras al acudir a las sinagogas cada día de reposo. ¿No te parece sorprendente? Los apóstoles del primer siglo, incluido Pablo, guardaban el día de reposo.

## OTRO ALTO EN EL CAMINO

Si mucho era lo que habíamos visto en la primera parte, en esta segunda no ha sido menos. Es por eso que, antes de ir con la tercera y última parte, incluyo los siguientes puntos a modo de repaso. Junto con esta lista, no olvides repasar la de la página 25. Entre ambas tendrás una buena panorámica de lo más destacado. Y recuerda, si hay algo que te llamó la atención y no aparece en la siguiente lista, añádelo tú mismo al final.

- 1) Según los evangelios, *Yeshúa* nunca trabajó en el día de reposo. Él guardó siempre, y bajo toda circunstancia, el cuarto mandamiento del decálogo.
- 2) Según los evangelios, *Yeshúa* acudía a las sinagogas en el día de reposo. Reunirse ese día era un mandamiento de Dios, y *Yeshúa* lo cumplía.
- 3) Según los evangelios, cuando las tradiciones invalidaban la ley de Dios, *Yeshúa* obedecía siempre la ley de Dios. Por esa razón, permitió a sus discípulos recoger espigas para comer en el día de reposo, sanó a los enfermos y al paralítico de Betesda le ordenó cargar su lecho.
- 4) Según los evangelios, *Yeshúa* sanó a un total de siete enfermos en el día de reposo, un número que es símbolo de plenitud, de vida y que está asociado con Dios.
- 5) Según los evangelios, en el día de reposo *Yeshúa* también acudía a comidas comunitarias y dejaba que le sirvieran.
- 6) Según los evangelios y Hechos, los discípulos de *Yeshúa*, incluido el apóstol Pablo, guardaron el día de reposo y acudían a la sinagoga en sábado, tal y como hacía *Yeshúa*. Esta fue la práctica durante la época apostólica.
- 7) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**EL SHABAT**  
**EN EL NUEVO TESTAMENTO 2**

- TERCERA PARTE -



## LA MUERTE Y LA RESURRECCIÓN DE *YESHÚA*

Lee **Éxodo 12:1-20; Levítico 23:1-16; Números 28:16-26; Mateo 27:57-61; Marcos 15:42-47; 16:9;** y **Juan 18:28, 39; 19:14, 31, 42,** y responde a las siguientes preguntas:

- Según **Éxodo 12:6, Levítico 23:5 y Números 28:16,** ¿cuándo tenía que inmolarse el cordero, y qué día se celebraba Pascua (*Pésaj*)?

---

- Según **Juan 18:28, 39; 19:14, 31, 42,** ¿durante qué fiesta murió *Yeshúa*?

---

- Según **Levítico 23:6,** ¿qué fiesta empezaba al día siguiente de la Pascua (*Pésaj*)?

---

- Según **Mateo 27:57 y Marcos 15:42,** ¿cuándo fue enterrado *Yeshúa*?

---

- Según estos pasajes, ¿qué dos fiestas quedaron transformadas por la muerte y el sepelio de *Yeshúa*? Considera tu respuesta a la luz de **1 Corintios 5:7.**

---

- Según **Levítico 23:10-11,** ¿qué día tenían que ofrecerse las primicias?

---

- Según **Marcos 16:9,** ¿qué día resucitó *Yeshúa*?

---

- Según estos pasajes, ¿qué fiesta crees que quedó transformada por la resurrección de *Yeshúa*? Considera tu respuesta a la luz de **1 Corintios 15:20-23.**

---

## PARA PENSAR

Así como la muerte de *Yeshúa* transformó las fiestas de Pascua (*Pésaj*) y Panes sin levadura, del mismo modo, su resurrección transformó la ofrenda de la primera gavilla, las primicias, que se ofrecía el primer día de la semana. Pero, ¿por qué crees que se usa la resurrección de *Yeshúa* como argumento para cambiar la santidad del día de reposo, dejando de guardar el séptimo día y empezando a guardar el primero? Te ánimo a que investigues el origen de este cambio.

## ¿SABÍAS QUÉ...?

¿La Biblia del Oso traduce Mateo 28:1, Marcos 16:2, Lucas 24:1 y Juan 20:1, de forma distinta a como aparecen en la revisión posterior de Reina-Valera 1960? Puedes verlo en la siguiente tabla.

	BIBLIA DEL OSO <sup>2</sup>	REINA-VALERA 1960
<b>Mateo 28:1</b>	<i>La víspera de los Sábados, que amanece para el primero de los Sábados, vino María Magdalena, y la otra María a ver el sepulcro.</i>	Pasado el día de reposo, al amanecer <i>del primer día de la semana</i> , vinieron María Magdalena y la otra María, a ver el sepulcro.
<b>Marcos 16:2</b>	Y muy de mañana, <i>el primero de los Sábados</i> , vienen al sepulcro, ya salido el sol.	Y muy de mañana, <i>el primer día de la semana</i> , vinieron al sepulcro, ya salido el sol.
<b>Lucas 24:1</b>	Y <i>el primer día de los Sábados</i> , muy de mañana vinieron al monumento, trayendo las drogas aromáticas que habían aparejado, y algunas otras mujeres con ellas.	<i>El primer día de la semana</i> , muy de mañana, vinieron al sepulcro, trayendo las especias aromáticas que habían preparado y algunas otras mujeres con ellas.
<b>Juan 20:1</b>	Y <i>el primero día de los Sábados</i> María Magdalena vino de mañana, siendo aún oscuro, al sepulcro; y vio la piedra quitada del sepulcro.	<i>El primer día de la semana</i> , María Magdalena fue de mañana, siendo aún oscuro, al sepulcro; y vio quitada la piedra del sepulcro.

<sup>2</sup> La Biblia del Oso es la primera traducción completa del Antiguo y Nuevo Testamento al español que tuvo como base textual manuscritos en hebreo y griego. Esta traducción fue llevada a cabo por Casiodoro de Reina y data del año 1569.

# UNO DE LOS SÁBADOS

Lee **Juan 20:19-26**, **Hechos 20:7** y **1 Corintios 16:1-2** y responde a las siguientes preguntas:

- ¿Qué día estaban reunidos los discípulos?  
\_\_\_\_\_
- ¿Después de cuántos días se les vuelve a aparecer *Yeshúa*? Por tanto, ¿qué día era?  
\_\_\_\_\_
- Según Hechos 20:7, ¿qué día se reunieron los discípulos para partir el pan?  
\_\_\_\_\_
- Según 1 de Corintios 16:1-2, ¿qué día ordenó Pablo que apartasen la ofrenda?  
\_\_\_\_\_

## EN GRIEGO

La frase usada en griego, en cada uno de estos textos, para referirse al primer día de la semana es «*μία των σαββατων = mia ton sabbaton*» y significa uno de los sábados. La frase griega «*μία των σαββατων*» no puede traducirse por «*el primer día de la semana*», y mucho menos por domingo (Textus Receptus Greek New Testament). La palabra griega «*μία = mia*» significa uno en sentido contable, mientras que la palabra para primer, en sentido de orden temporal o de importancia, es «*πρώτος = protos*». Por ejemplo, se puede ver el uso de «*πρώτος = protos*» en Hechos 20:18.

## ¿SABÍAS QUÉ...?

¿La expresión uno de los sábados, muy probablemente nos indique uno de los siete reposos (o sábados) que forman parte de la cuenta del omer? La cuenta del omer es el conteo de días que van desde el ofrecimiento de la primera gavilla, las primicias, hasta la fiesta de Pentecostés, o *Shavuot* (Levítico 23:15-16).

## PARA PENSAR

En el cristianismo se toma como normativa la frase «*el primer día de la semana*», justificando así el culto dominical, sin embargo ¿qué ocurre con todo lo demás? ¿Si estos textos tienen un carácter normativo con respecto al día de reunión, no deberían también tenerlo en todo su contenido para establecer la práctica del pueblo de Dios en la actualidad? ¿No debería ser normativo reunirnos en una casa tal y como ocurre en Juan, en lugar de hacerlo en un local? ¿O no deberíamos recoger una ofrenda para los pobres de Jerusalén, tal y como ocurre en 1 Corintios 16?

## TODOS LOS DÍAS SON IGUALES

Lee Romanos 14:1-6, 12-23 y responde a las siguientes preguntas:

- ¿Cuál es el tema que está tratando Pablo en este capítulo? ¿Crees que es la observancia del día de reposo?

---

### ¿SABÍAS QUÉ...?

¿La tradición de los ancianos, la misma que prohibía sanar o recoger espigas en el día de reposo, establecía ciertos alimentos para ciertos días? En el Talmud podemos encontrar afirmaciones tan sorprendentes como esta: «Comer dátiles hace a uno inelegible para emitir decisiones judiciales. Hay tiempos apropiados para comer dátiles» (*Ketubót* 10b, p. 53-54). Así pues, había ciertos alimentos que podían ser comidos en sábado y otros no.

- Según Romanos 14:5-6, ¿qué diferencia hacen unos, y qué juzgan igual otros?

---

- ¿Está hablando Pablo del día de reposo, o simplemente de días de forma genérica?

---

- ¿A qué se refiere Pablo con juzgar todos los días iguales? ¿Crees que está diciendo que uno trabaja o descansa todos los días, sin hacer diferencia entre día de trabajo y día de reposo?

---

- ¿Es posible que Pablo esté diciendo que se puede ignorar el día de reposo, desobedeciendo a Dios, y hacerlo para el Señor?

---

## PARA PENSAR

La mayoría de cristianos afirman juzgar igual todos los días. Pero, ¿es realmente cierto que en el cristianismo todos los días son iguales? ¿Acaso no hacen diferencia entre el domingo y los demás días de la semana? ¿Acaso no hacen diferencia entre los días de Semana Santa, el 25 de Diciembre, Noche buena, Reyes y otros festivos, y el resto de días laborables del año? Puesto que la falacia es evidente, ¿por qué seguir usando éste argumento para no guardar el día de reposo? Al fin y al cabo, ninguna de las fiestas cristianas fue ordenada por Dios en la Biblia, mientras que el día de reposo sí.

## ¿DÉBIL RUDIMENTO DEL MUNDO?

Lee **Gálatas 4:8-11** y responde a las siguientes preguntas:

- ¿A qué etapa de la vida de los gálatas hace referencia Pablo? ¿A su presente como cristianos, o a su pasado pagano e idólatra?

---

- ¿Crees que los gálatas, antes de su conversión, guardaban el día de reposo, o la Pascua (*Pésaj*), en obediencia a Dios?

---

- ¿Crees que los días, meses, tiempos y años que guardaban tenían algo que ver con un pasado de amor y fidelidad a Dios, o con su pasado pagano e idólatra?

---

### EN GRIEGO

La palabra usada en griego para días en Romanos 14:5-6 y Gálatas 4:10 es «*ἡμέρα = jenera*» y significa espacio de tiempo entre el amanecer y la noche, es decir, un día cualquiera. Mientras que la palabra usada en griego para días de reposo en Colosenses 2:16 es «*σάββατον = sabbaton*» y refiere específicamente a la fiesta semanal.

### PARA PENSAR

Como vimos en su momento, el día de reposo es el cuarto mandamiento del decálogo, Dios mismo lo escribió con su dedo en tablas de piedra. El día de reposo es también la señal del pacto en Sinaí. Es un día que Dios ha regalado a su pueblo para que este celebre su liberación de la maldición del trabajo y de la esclavitud de Egipto. Dios quiere que su día sea llamado santo y glorioso, y promete bendiciones a quienes lo guarden. *Yeshúa* guardó el día de reposo, también lo hicieron los discípulos, y hasta el mismo apóstol Pablo lo hizo. Es más, el día de reposo será guardado durante el milenio, cuando *Yeshúa* reine. Con todo esto en mente, ¿crees que el apóstol Pablo puede hablar del día de reposo como un débil y pobre rudimento que esclaviza? ¿Crees que Pablo está contradiciendo a Dios y anulando, ni más ni menos que uno de los diez mandamientos, en contra de su propia práctica y la de su Mesías *Yeshúa*?

Lee **Colosenses 2:8-23** y responde a las siguientes preguntas:

- ¿De qué habla Pablo en este pasaje? ¿Se refiere a la ley de Dios dada en el Sinaí? Considera tu respuesta a la luz de Romanos 7:12, 14; 1 Timoteo 1:8.

---

- ¿Crees que el día de reposo, el cuarto mandamiento del decálogo, es una filosofía y hueca sutileza, según las tradiciones de los hombres, conforme a los rudimentos del mundo?

---

- ¿Crees que el día de reposo es un precepto acorde a mandamientos y doctrinas de hombres? ¿O que tiene cierta reputación de sabiduría en culto voluntario, en humildad, y en duro trato del cuerpo?

---

## EN GRIEGO

La palabra usada en el griego para rudimentos es «στοιχείον = *stouqueion*» y significa primariamente cualquier primera cosa de las que otras surgen en una serie, o un todo compuesto. La palabra denota un elemento, un primer principio. En el Nuevo Testamento se usa de las engañosas especulaciones de los misterios gentiles y de las teorías judaicas, tratado ello como principios elementales que se presentaban como superiores a la fe en el Mesías.

- ¿Qué fue lo que *Yeshúa* clavó en la cruz, la ley de Dios o el acta de los decretos que nos era contraria?

---

- ¿En qué nadie tenía que juzgar a los Colosenses? ¿Se refiere a que nadie les juzgue si no obedecen a Dios por no guardar los días de reposo que Él mandó?

---

---



- ¿Los días de reposo, junto con todo lo demás, son sombra de lo que ya vino, o son sombra de lo que ha de venir?
- 

## PARA PENSAR

El Mesías ya vino. Todo espíritu que no confiesa que *Yeshúa* ha venido en carne, no es de Dios. Y gracias a él, todos, judíos y gentiles, tenemos entrada por un mismo Espíritu al Padre. Es cierto que todo se cumple en él, y que en su primera venida mucho quedó cumplido. Pero también es cierto que se fue y un día volverá. Por tanto, la obra no está completada. Prueba de ello es que aún sufrimos la maldición del trabajo, aún estamos bajo la esclavitud de este mundo, aún padecemos enfermedad, y tarde o temprano moriremos, si el Mesías no vuelve antes. Por tanto, aunque el día de reposo pueda considerarse una sombra de lo que ya vino, sigue siendo una sombra de lo que vendrá. Digamos que tenemos una sombra más definida, pero que aún no gozamos de la realidad misma cuya sombra se proyecta en el día de reposo. Como dice el autor de la carta a los Hebreos, aun «*queda un reposo sabático para el pueblo de Dios*» (Hebreos 4:9). Y mientras ese reposo llega, de forma completa y permanente, Dios nos ha concedido el privilegio de disfrutar de un anticipo de ese maravilloso y eterno descanso: el séptimo día, el día de reposo.

## CONCLUYENDO

Antes de pasar a unas últimas palabras, incluyo los siguientes puntos a modo de conclusión, tal y como hemos hecho al final de cada sección. Recuerda que puedes repasar las listas de las páginas 25 y 39. Y no olvides que, si algo te llamó la atención de esta tercera parte y no aparece aquí, añádelo tú mismo al final.

- 1) La resurrección de *Yeshúa* no es un evento que cambió el cuarto mandamiento del decálogo, trasladando la santidad del séptimo día al primero. Su resurrección transformó el significado de la ofrenda de las primicias, la primera gavilla de la cosecha que se ofrecía en el contexto de la fiesta de panes sin levadura.
- 2) La frase «*el primer día de la semana*» que aparece en Juan 20:19-26, Hechos 20:7 y 1 Corintios 16:1-2 es una traducción errónea. Debería traducirse por «*uno de los sábados*», muy probablemente como una mención a uno de los siete sábados del conteo del omer. Por tanto, ninguno de ellos tiene autoridad para establecer un cambio en el cuarto mandamiento del decálogo.
- 3) El apóstol Pablo nunca invalidó, ni contradijo los mandamientos de Dios, ni las enseñanzas ni de *Yeshúa*, sobre el día de reposo.
- 4) En la Biblia nunca figura un cambio de día, ni tampoco lo autoriza.
- 5) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## UNAS PALABRAS FINALES

¡Enhorabuena! Has completado este estudio y, antes de nada, quiero felicitarte por tu perseverancia. Gracias por el tiempo que le has dedicado. Sin embargo, temo decirte que esto es sólo el comienzo, aún queda mucho por delante.

Dependiendo de tu punto de partida, es posible que hayas visto cosas de un modo distinto a como las veías antes, y quizá te haya resultado sorprendente, incluso desafiante. Es por eso que te ruego, tal y como hice al inicio de este estudio, a que tengas la misma actitud que tuvieron los de Berea, los cuales:

*«Recibieron la palabra con toda solicitud, escudriñando cada día las Escrituras para ver si estas cosas eran así» (Hechos 17:11).*

Si aún no lo tienes del todo claro, no te precipites. Sigue estudiando las Escrituras y el Espíritu te guiará a toda verdad.

Ahora bien, si has entendido la voluntad de Dios para tu vida con respecto al día de reposo, y estás decidido a obedecerle, pero no sabes muy bien cómo, qué hacer o no hacer, te animo a que empieces a guardarlo esta misma semana con un corazón sencillo ante Él. Cuando empezamos a guardar el día de reposo como familia, recuerdo que las primeras veces nos sentíamos inseguros y teníamos dudas sobre cómo comportarnos. Pero en nuestro caminar, nuestro Padre ha sido fiel y nos ha guiado en todas las cosas, tal y como lo sigue haciendo a día de hoy.

Así que te animo a ir adelante, empieza a guardar este día tan maravilloso, y en todo aquello que no sepas como conducirte, ora, busca en su Palabra y Él te guiará. Y si crees que puedo ayudarte en algo, no dudes en escribirme a **[bienvenidoalorigen@gmail.com](mailto:bienvenidoalorigen@gmail.com)**

Shalom.